

La Rencontre avec le TTouch

Voici déjà 3 ans que Taky, une Welsh Terrier, a croisé mon regard et volé mon coeur. Comme c'était ma première chienne, j'ai essayé de faire de mon mieux pour son éducation. Mais le problème était que nous n'arrivions pas à communiquer. Elle ne comprenait pas ce que je voulais et, de mon côté, je ne décodais pas tous les signaux qu'elle m'envoyait.

Après quelques mois d'essais infructueux et de frustration, je suis tombée par hasard sur un flyer parlant de la méthode TTouch, de ses bienfaits et la possibilité de suivre des cours d'un week-end.

Ce week-end a été pour moi décisif et me voilà, 2 ans plus tard, en formation pour pratiquer cette méthode à mon tour.

Le Week-end TTouch

C'est dans le cadre de cette formation que je me suis retrouvée le week-end du 28 et 29 novembre 2009 au forum de la SPA de Lausanne pour assister Lisa Leicht qui donnait un cours de suivi TTouch.

Un groupe formé de huit personnes ayant déjà suivi un cours de base de la méthode TTouch participait à cette session. Il était pour moi très intéressant et très instructif d'assister ce groupe, car chaque personne arrivait avec des questions et des attentes pour ce week-end.

Le week-end était partagé entre de courts moments théoriques et beaucoup de pratique. D'ailleurs avant de tester sur nos amis à 4 pattes, nous essayions sur nous-mêmes les différents TTouch que Lisa enseignait.



Les différents travaux se faisaient principalement en binôme, une fois sur un chien et ensuite sur l'autre.



Travail sur les chiens du refuge

Nous avons eu la possibilité de travailler sur les chiens du refuge. Cela nous a permis de rencontrer un chien totalement inconnu et ainsi de voir à quel point l'observation est nécessaire. Suite à cette observation, le choix se portait sur différents TTouch et/ou bande pour aider l'animal à retrouver son équilibre ou pour le soulager.



Cela n'a pas toujours été très facile, mais au bout d'une heure tous les chiens étaient très calme et détendu.

Après ce week-end, les participants sont rentrés chez eux avec de nouvelles connaissances, des réponses à leur question et une motivation renouvelée.

Et je suis rentrée chez moi, fatiguée, mais riche de nouvelles expériences